



# SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
دانشکده بهداشت  
گروه آموزشی بهداشت عمومی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

عنوان طرح/رساله: بررسی تاثیر مداخله آموزشی در تغییر سبک زندگی سالمندان مبتلا به دیابت شهر یاسوج



پریا رستگار

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر سید منصور کشفی - دکتر علی خانی جیحونی  
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.118  
کد طرح: ۲۴۰۸۷  
تاریخ اتمام طرح: مهر ۱۴۰۲

عنوان خبر: تاثیر مداخله آموزشی در تغییر سبک زندگی سالمندان مبتلا به دیابت شهر یاسوج بررسی شد.

اطلاعات تماس:

Email: kh.rastegar270@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0003-2258-0088

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی): بیماری دیابت یکی از بیماری های شایع دوران سالمندی است که چنانچه سالمند رفتارهای ارتقا دهنده سلامت را به خوبی انجام ندهد، عوارض این بیماری جبران ناپذیر می شود؛ بنابراین اتخاذ سبک زندگی سالم در سالمندان حائز اهمیت است، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر سبک زندگی در سالمندان مبتلا به دیابت در یاسوج در سال ۱۴۰۱ طراحی و اجرا شد. و در پایان نتایج مطالعه حاضر نشان داد؛ مداخله آموزشی مبتنی بر سبک زندگی منجر به بهبود سبک زندگی در سالمندان مبتلا به دیابت می شود. با توجه به اهمیت نقش آموزش بهداشت در ارتقاء رفتارهای سلامت (مانند تغذیه، فعالیت بدنی، مسئولیت پذیری، روابط بین فردی، رشد معنوی) و همچنین پیشگیری از عوارض ناشی از دیابت (سکته قلبی و مغزی و ناراحتی کلیه) لذا پیشنهاد می شود مداخلات طولانی تر با هدف پیشگیری از عوارض دیابت در سالمندان در بیماران مبتلا به دیابت صورت گیرد.

گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم  
 متخصصان و پژوهشگران  
 سیاستگذاران پژوهشی  
 سیاستگذاران درمانی  
 مدیران نهادها و سازمانهای ...

مقاله مستخرج از طرح: بررسی تاثیر مداخله آموزشی در تغییر سبک زندگی سالمندان مبتلا به دیابت شهر یاسوج

سابمیت در ژورنال *Frontiers in public health*

گروه آموزش بهداشت عمومی دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: آذر ماه ۱۴۰۲، © 2023 SUMS

\* KTE = Knowledge Transfer & Exchange